

Boîte à lunch 2018/2019

Liste de choix

Veuillez cocher un choix dans chacune des catégories pour chacune des journées	Boîte à lunch 1	Boîte à lunch 2	Boîte à lunch 3	Boîte à lunch 4	Boîte à lunch 5
METS PRINCIPAUX (Inclus en tout temps le jus de légumes ou tomates)					
Pain plat californien végétarien (Hummus, olive noire, oignon, concombre, épinard)					
Tortillas de blé au bœuf effiloché (Laitue, oignon, fromage cheddar)					
Kaiser au roast-beef (salade, mayo au raifort, fromage suisse)					
Focaccia au porc effiloché (oignons caramélisés et fromage mozzarella)					
Croissant au jambon forêt noire et fromage cheddar					
Baguette à la salade de poulet façon BLT					
Salade repas à la dinde et pennine façon César					
Sandwich traditionnel poulet, œuf, jambon au choix					
CHOIX D'ACCOMPAGNEMENTS					
Croustilles nature					
Salade de chou (traditionnelle ou crémeuse)					
Salade de couscous canneberges					
Salade de pennine (3.5 oz.)					
Mini-biscuits Ritz au fromage					
Cruautés					
Fromage cheddar portion					
Doritos					
CHOIX DE DESSERTS					
Tartelette au sucre					
Salade de fruits					
Brownies					
Gâteau aux carottes					
Carré au rice krispies					
Carré aux dattes					
Pain à la banane					
Yogourt aux fruits					
CHOIX DE COLLATIONS D'APRÈS-MIDI Fruit inclus en tout temps					
Barre tendre					
Barre de céréales aux fruits					
Biscuits assortis					
Muffins assortis					
Méli-mélo					
Crispers					
Pois chiches grillés bbq					